

## **Bestyrelses beretning Bjerringbro Atletik og Motion v/Generalforsamling d. 14. marts 2018.**

Så gik der igen et år - 2017. Således også i BAM. Hvad er det så for et år vi kan se tilbage på.

Først og fremmest de gode gamle BAM dyder. 3 x ugentlig træning, motionsløb – både med BAM som arrangør og de løb vi deltager i i ind og udland. Sociale aktiviteter som fællestræning, foredrag, fællesspisning, sommer og juleafslutning osv. Alt sammen aktiviteter, der i mange år og fortsat gør BAM til en dejlig klub at være medlem af.

Men 2017 har ligeledes været et år der giver anledning til bekymring og kalder på rettidig omhu. Som klub bør vi stille os selv et spørgsmål. "Med alt det vi tilbyder vores medlemmer. Med alle de dejlige mennesker der tegner vores klub. Hvordan kan det så være, at færre og færre ønsker at være en del af fællesskabet?" En ændring af denne udvikling kræver en fælles indsats.

Kære medlem – hver og en. Du har en opgave. En opgave med, at fortælle den gode historie om BAM. En opgave med, at få et familiemedlem, en ven eller en kollega med til træning i BAM. En opgave med at bakke loyalt op om de arrangementer der tilbydes i klubben. Vi står over for en udfordring, der kræver, at vi står sammen om klubben.

I bestyrelsen forsøger vi at finde svar på udfordringen under overskriften Fremtidens Løbeklub. Status på dette arbejde vil vi gerne dele med jer senere på denne generalforsamling.

2017 startede vanen tro med nytårsappel søndag d. 1. januar. Palle og Co, havde igen kaldt til "tømmermandsløb" med efterfølgende besøg i svømmehallen hvor der blev serveret champagne og kransekage.

Ti dage senere. 11. januar, var der "eksamen" på Walk & Run holdet, hvor 15 løbere afsluttede med at løbe de 6 km i et stræk. Der blev sluttet af med velfortjente eksamensbeviser, champagne kransekage og klapsalver til de nye løbere.

Onsdag d. 25. januar blev der holdt medlemsaften. Dagsordenen indeholdt generel information omkring løbeåret 2017. Herunder træning, træningsprincipper, status på Gudenåløbet etc.

15. marts blev den årlige generalforsamling afholdt. Anette Christensen, Palle Valbjørn og Find Larsen blev genvalgt. Jan Møller Nielsen og Uffe Salomonsen blev nyvalgt til bestyrelsen

Lars Brøndlund blev valgt som 1. suppleant og Tove Sørensen blev valgt som 2. suppleant.

Efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig med Jan Møller Nielsen som ny formand, Palle Valbjørn som næstformand, Werner Lynglund kasserer, Birgitte Heegaard som sekretær. Uffe Salomonsen er ny web-master.

Dan Vestergaard, Morten Egelund og Jens Søndergaard takkede af fra bestyrelsen. Der skal endnu engang lyde en stor tak fra klubben for jeres store indsats gennem mange år.

I slutningen af marts holdt vi Motionsdag. 105 deltagere løb ud og i mål fra Tennisklubbens klubhus. Motionsdagen var en stor succes og set-up'et omkring motionsdagen er en af de tendenser i løbekulturen der vinder frem i disse år. Socialt samvær omkring løb, arrangeret uden det store set-up med startnumre,

tidtagning osv. Det er vigtigt, at vi i BAM også har dette tilbud i fremtiden. Tak til Lars Pedersen som er tovholder på Motionsdagen.

I weekenden 22.-23. april gennemførte 13 BAM'ere Hamborg Marathon. Sammen med ligeså mange supportere var det en strabaserende tur. Både på ruten og på Reberbahn.

D. 20. maj skulle måneders forberedelse til Gudenåløbet stå sin prøve. Løbet satte igen rekord med hensyn til deltagere, i alt ca. 700 løbere og gående. Fremgang i deltagerantal er faktisk stik imod tendensen for motionsløb i Danmark. På den baggrund var BAM inviteret med til DAFs arrangør konference for at fortælle andre løbsarrangører om, hvordan vi arrangerer Gudenåløbet. I bestyrelsen ser vi Gudenåløbet som BAMs bidrag til en større Bjerringbro aktivitet, som kan være med til at sende et signal til omverdenen. Et signal om, at i Bjerringbro sker der faktisk mere end en person nogensinde kan overkomme, at deltage i.

Pinsesøndag tog vi på den årlige klubtur. I år gik turen til Kalø Trial Maraton. 32 BAM'ere tog til Kalø for at løbe 6 km, 10 km og halvmaraton og efterfølgende frokost i det grønne. Set i bakspejlet var pinsesøndag måske ikke et optimalt tidspunkt for klubturen. Den erfaring klogere betyder, at vi år har valgt, at årets klubtur finder sted efter sommerferien og i nærområdet.

Så blev det juni og tid for Stafet for Livet, som vist efterhånden må siges at være en tilbagevendende begivenhed i Bjerringbro og BAM. Trods alt en hyggelig BAM weekend dog på en lidt dyster baggrund. Stafet for livet er et arrangement vi fortsat bør og skal bakke op omkring.

Første halvsæson blev afsluttet med sommerafslutningen 28. juni.

2 halvsæson 2017 blev indledt i weekenden 11/12. August. Her blev 24 timers løbet afviklet i Viborg. Igen i 2017 havde Lilian og Palle taget denne opgave. Tak for et flot arrangement. BAM deltog i år med 2 hold. Igen i 2018 har BAM 2 hold. Så hold øje med hjemmesiden, der kommer snart opslag til dette års 24 timer løb.

I september var Anne-Marie, Villy og Poul Erik som temposætter klar til at starte nyt hold W&R op. 20 interesserede mødte op og fik eksamensbeviset 10. januar i år. Blandt de BAM'ere der gennemførte W & R forløbet er Randi Fruerlund Bech. Randi blev BAM medlem nr. 1000 gennem årene. Bestyrelsen har valgt at honorere denne milepæl med, at tildele Randi gratis medlemskab i 2018. Tillykke til Randi.

Egeskovløbet blev igen afholdt første søndag i november. Der deltog 150 løbere. Egeskovløbet er en af de traditioner vi skal værne om. Egeskovløbet er en dame i sin bedste alder. Egeskovløbet fyldte 46 år i 2017.

Efter et års pause vendte Suppeløbet tilbage. 18. november var der tid til det årlige suppeløb med efterfølgende suppe, øl og saunagus. Palle overrakte suppekurve til årets suppeløbere. Meget velfortjent blev det Hanne Vinter og Kim Hesselbjerg. Både Hanne og Kim er BAM'ere der altid er klar til, at give en hånd med omkring vores arrangementer. Desuden og ikke mindst, så er de begge klar til en god snak om løst og fast.

Traditionen tro. Så sluttede vi løbeåret 2017 med juleafslutning d. 13. december med 65 deltagere blev igen i år afholdt med løb og dans om juletræet på torvet og som sædvanlig afsluttet med fællesspisning – en god gang julemad – flæsketeg og ris ala mande. Temposætterne som er en stor aktiv for BAM, blev belønnet og fik tak for deres store indsats gennem 2017.

De mange aktiviteter jeg lige har været igennem vidner om masser af liv i BAM. Og ikke nok med det, så har der ind imellem disse aktiviteter været fællestræninger, sponsor arrangementer med Jyske Bank og hos Toyota i Løvskal, deltagelse i masser af løb i ind og udland diverse møder i udvalgene og svømmehold. Træningen er i 2017 forløbet planmæssigt. Trænerudvalget består af formand Anette, Lars B, Heino, Lars P. Trænerudvalget har ansvaret for at planlægge træningsplanerne og trænings aftener samt lede gruppen af temposætterne. Der afholdes temposættermøde 3 -4 gang årligt, hvor træningsplaner og træningsmetoder gennemgås. BAM har ca. 10- 12 temposættere men kan sagtens bruge flere, så sig til såfremt du har lyst til at hjælpe med denne opgave.

Vi har 2017 afholdt 9 bestyrelsesmøder, alle med fast dagsorden. Referat kan ses på hjemmesiden.

BAM's hjemmeside er stadig en af de mest besøgte inden for løb m/ca. 7 - 800 besøgende om ugen. Uffe er ny web-master. Tak til Uffe for indsatsen. I bestyrelsen er vi dog af den overbevisning, at tiden er kommet til, at vi skal udvikle os omkring information og kommunikation mellem BAM og medlemmerne og medlemmerne imellem. Det har vi et bud på under Fremtidens Løbeklub.

Til sidst er det naturligt at sige tak til alle som har bidraget til at 2017 er blevet et flot BAM år.

Stor tak til alle vore sponsorer, som hjælper med at det er økonomisk muligt at lave alle de aktiviteter for vore medlemmer, som vi rent faktisk gør. Tak til den lokale presse, som hjælper BAM med at komme ud med vores budskaber.

En stor tak til mine kollegaer i bestyrelsen for BAM, tak for godt og samvittighedsfuldt samarbejde.

En stor tak til alle jer frivillige. Det være temposættere, udvalgsmedlemmer, hjælpere til løb, etc., uden jer var det svært at få BAM til at "Løbe rundt" Der har igen i 2017 været rigtig mange medlemmer der byder ind når der kaldes. Begrebet "Tordenskjolds soldater" findes også i BAM. Vi har dog den glæde, at i BAM snakker vi ikke om en håndfuld soldater, men nærmere 10 håndfulde. Det skal vi glæde os over. Men som jeg sagde det indledningsvis i beretningen, så er der også grund til bekymring. Hvis vi ønsker at bevare og udvikle vores dejlige løbeklub, så skal vi have flere med. Så skal vi bakke op omkring klubbens aktiviteter og stille os selv spørgsmålet, "hvad kan jeg gøre for BAM" i stedet for "hvad jeg forventer BAM skal gøre for mig".

Jan Møller Nielsen, Formand

14. marts. 2018