

Referat af bestyrelsesmøde BAM 11. januar 2016

Deltagere: Dan Vestergaard
Find Larsen
Morten E Hartvig
Palle Valbjørn
Birgitte Heegård
Werner Lynglund
Anette Christensen
Jens Søndergaard

Afbud: Tonni Birk

Gæst: Steen Lundgaard

Formanden bød velkommen til Steen Lundgaard der gennemgik resultaterne fra medlemsundersøgelsen – se pkt. 4

Pkt.1.: Gennemgang af referat fra sidste møde

Pkt.2.: Nyt fra udvalg.

1: Formanden

- Der sendes et brev til Favrskov kommune med ønske om at hæve tilkørsels stien fra Busbjerg siden, så broen kan bruges selv om åen er over sine breder.

2: Regnskab/opdatering af medlems status

- Regnskabet laves klar til næste bestyrelses møde

3: Sponsor

- Alle sponsorer har indbetalt, og Tonni er godt i gang med kontrakter til det nye år.

4: Web/presse

5: Materiel

- Der laves en trækasse på hjul, der skal kunne rumme tempo skilte og cross fitt redskaber. Der stilles et aflåst rum til rådighed for opbevaring af kassen

6: Træner

- Fra 1/1 har alle temposættere telefon armbind (med telefon) på til træning. Vi skal gøre vores medlemmer opmærksom på 112 app og hvordan den virker, samt at alle temposættere har deres telefon med.
- Vi vil opfordre vores medlemmer med kronisk sygdom, der kan påvirke træningen - evt. sukkersyge eller lign., at kontakte deres temposætter, så evt. insulin chok eller lign under løbetur kan forebygges/afhjælpes. Det pointeres at det stadig er den "syge" der selv har ansvaret, men at det er i alles interesse at være forberedt.
- Temposættere møder 5 min før, og stiller op med tempo skilte inden info. fra stenen.
- Opvarmning er et emne der skal diskuteres.
- På mødet den 3/2 gennemgås de nye trænings programmer.

7: BAM løb

- Hamborg hel maraton 17.april
- Herning 10/4
- Lillebælt halvmaraton 7/5
- Gudenåløb 28/5

8: Social udvalget

- Vi arbejder på en Tema række om skadesforebyggelse. Det strækker sig over vinteren, og er 4 onsdage efter løb.
Andet indlæg bliver 13/1 det er med Feetment Fodterapi som er specialister i såler, indlæg osv.
Tredje indlæg bliver 3/2 med en fysioterapeut fra Gudenådalens Fysioterapi, der kommer og fortæller om skades forebyggelse.
Fjerde indlæg bliver 16/3 med Vita Vels der kommer og fortæller om tape, massage osv.

9: Klub fest

Pkt. 3.: Generalforsamling

- Dato for generalforsamlingen er 30 marts kl. 19,30
- Der laves en tilmelding på hjemmesiden af hensyn til forplejning.

Pkt.4.: Gennemgang af medlemsundersøgelsen

- Steen Lundgaard gennemgik medlemsundersøgelsen. Der er mange interessante ting der kan udledes af denne.
- Det aftales at vi ved næste bestyrelsesmøde hver især skal sammendrage kommentarerne under hvert punkt, så vi i fællesskab kan sammenfatte en kortere kommentar til punkterne, så de bliver let forståelige til fremlæggelsen på generalforsamlingen.

Kalender:

- 10. april. 2016 er der forårs løb i Herning

Fremtidige bestyrelses møder bliver: 1. februar
7. marts
4. april

Meld venligst tilbage inden 1 uge om referatet er godkendt.

Om muligt vil jeg gerne have evt. afbud på bh@svendemadsen.dk fremover.

Hilsen Birgitte