

## Referat af bestyrelsesmøde BAM 9. november 2015

**Deltagere:** Dan Vestergaard  
Find Larsen  
Morten E Hartvig  
Palle Valbjørn  
Birgitte Heegård  
Morten E Hartvig  
Anette Christensen  
Jens Søndergaard

**Afbud:** Tonni Birk

**Pkt.1.:** Gennemgang af referat fra sidste møde

**Pkt.2.:** Nyt fra udvalg.

### 1: Formanden

- Referat af møde i Viborg Idrætsråd vedr. en ny idrætspolitik.
- Der skal betales Koda afgift når der spilles musik til motionsløb – 800 pr. løb
- Gudenåløbet 2016 bliver den 28. maj
- Morten Erfurt fra Minna Dues fond – Børnenes ven, søger sponsor hjælp fra BAM – vi takker høfligt nej til samarbejdet, da vi ikke vil kanalisere vores egen sponsor midler videre.
- Birgit Bamberg vil, ifbm. hendes 75 års fødselsdag, gerne give kransekage og champagne til suppeløbet
- Der er lagt jagtdatoer ind på hjemmesiden, som vi opfordrer vores medlemmer til at respekterer.

## 2: Regnskab/opdatering af medlems status

- Egeskovløbet løb I O når vi har taget sponsor indtægterne med. Det opfylder dermed visionen omkring løbet, som BAM medlemmernes gratis løb.
- Lions har givet tilskud til førstehjælp kurserne
- Der er solgt 10 ekstra klub jakker med tilskud fra BAM
- Der følges op på indbetalinger fra svømning.

## 3: Sponsor

- Sponsor kontrakt med Jyske bank er på plads. De er tilfredse med eksponeringen til Egeskov løbet.

## 4: Web/presse

- De 4 skades forebyggelses aftener ruller længere frem på hjemmesiden, jo nærmere vi kommer på aktuelle dato.

## 5: Materiel

- De eneste Cross Fit redskaber til træning i skoven der skal indkøbes er elastikker, ellers bruger man skovens egne fitness redskaber.
- Vi tilbyder "overarms" tasker til mobil tlf. til temposættere. Det er temposætterne der selv indkøber tasken, og sender regningen til Werner.

## 6: Træner

- Det undersøges om vi kan få stillet et opbevarings rum til rådighed i hallen
- Der er startet et 5 min. hold med Lars Pedersen og Heino som temposættere
- Temposættermøde bliver afholdt i november
- Info om 112 app laves på hjemmesiden.
- Temposætterne skal være tydeligere når vi starter ud – skilte/vest osv. vendes på temposætter mødet
- 

## 7: BAM løb

- Egeskovløbet skal næste år annonceres på Facebook samt i løbskalenderen .
- Forslag om Canonball løb den 29 marts – Vi spørger om Foreningen til bevarelse af Tange sø vil lave løbet.
- Hamborg hel maraton 17.april
- Frankfurt hel/halv + stafet oktober

- Det opfordres fra formanden til at finde et dansk løb der har fra 6-21/42 km, ellers bliver Pinen og Plagen gentager (inkl. alle bakkerne)

#### 8: Social udvalget

- Vi arbejder på en Tema række om skadesforebyggelse. Det strækker sig over vinteren, og er 4 onsdage efter løb.  
**Første** indlæg bliver 16/11 med Rikke Hidkær der er sportsmassør – denne aften bliver som den eneste kun for w&r og skadede løbere.  
**Andet** indlæg bliver 13/1 det er med Feetment Fodterapi som er specialister i såler, indlæg osv.  
**Tredje** indlæg bliver 17/2 (er ikke helt på plads endnu) med en fysioterapeut fra Gudenådalens Fysioterapi, der kommer og fortæller om skades forebyggelse.  
**Fjerde** indlæg bliver 16/3 med Vita Vels der kommer og fortæller om tape, massage osv.
- Juleafslutning (måske) som vi plejer, det bliver den 9/12 med egenbetaling på kr. 50,00 – husk at informere pressen/billeder fra løb om træet på torvet.
- 1/1 er der nytårs løb - arrangeret af Palle Winther

#### 9: Klub fest

- Der er rigtig mange meldt til suppe dagen, men kun ca. 50 til festen om aftenen

#### **Pkt. 3.: Gennemgang af oplæg til medlemsundersøgelse**

- Undersøgelsen sendes ud på mail, og der trækkes lod om et gavekort til Den Gyldne Okse blandt besvarelserne.

#### **Kalender:**

- Suppefest 14. november
- Juleafslutningen afholdes 9. december
- Nytårs løb 1/1 2016

Fremtidige bestyrelses møder bliver: 7. december

Meld venligst tilbage inden 1 uge om referatet er godkendt

Hilsen Birgitte