

## Referat af bestyrelsesmøde BAM 5. oktober 2015

**Deltagere:** Dan Vestergaard  
Find Larsen  
Morten E Hartvig  
Palle Valbjørn  
Birgitte Heegård  
Morten E Hartvig  
Anette Christensen  
Jens Søndergaard  
Tonni Birk

**Afbud:**

**Pkt.1.:** Gennemgang af referat fra sidste møde

Veloverstået førstehjælps kursus for temposættere og bestyrelse. Vi opfordrer alle til at installere de to Apps der blev nævnt på kurset, samt til at medbringe telefon til træning.

**Pkt.2.:** Nyt fra udvalg.

1: Formanden

- Dan deltager i et møde i Viborg Idrætsråd vedr. en ny idrætspolitik.

2: Regnskab/opdatering af medlems status

- Vi forventer en del indmeldelser fra de nye W&R
- Der søges Lions om tilskud til førstehjælp kurserne
- Foreløbigt regnskab fra Gudenåløbet blev gennemgået
- Betalingerne fra svømning er begyndt at komme ind

3: Sponsor

- Sponsor kontrakt med Jyske Bank er på plads – de er hovedsponsor på Egeskov løbet

#### 4: Web/presse

- Egeskov løbet trækkes frem på siden
- 6 ud af ti jakker er solgte – der laves sidste chance på annoncen

#### 5: Materiel

- Der indkøbes Cross Fit redskaber til træning i skoven – Morten indhenter tilbud og vurderer sammen med Helle Bach og Hanne hvad det er vi skal bruge.
- Vi tilbyder "overarms" tasker til mobil tlf. til temposættere. Det er temposætterne der selv indkøber tasken, og sender regningen til Werner.

#### 6: Træner

- Hanne og Helle Bach har været på kursus i Fit Gym – det tilbydes som supplement til lørdags træningen.
- Det undersøges om vi kan få stillet et opbevarings rum til rådighed i hallen
- Der følges op på første hjælps kurset
- Onsdags starten tages op til revision. Hvordan gør vi det bedre, og får skabt overblik over de forskellige tempo grupper.

#### 7: BAM løb

- Egeskovløbet er den 1/11 og varetages af Jan/Bent – tilmelding er på hjemmesiden allerede.
- Forslag om Canonball løb den 29 marts – Vi spørger om Foreningen til bevarelse af Tange sø vil lave løbet. Overskuddet foreslås fordelt mellem Hospitalsklovnene/Stafet for livet. Vi undersøger muligheden.
- Stafet for livet – nye ideer vendes med Evelyn

#### 8: Social udvalget

- Der kommer en Wellness aften onsdag d. 21 oktober, hvor der er fælles spisning, sauna gus, varmtvands bassin osv. Indbydelsen er på hjemmesiden.
- Vi arbejder på en Tema række om skadesforebyggelse. Det strækker sig over vinteren, og er 4 onsdage efter løb.  
**Første** indlæg bliver 16/11 med Rikke Hidkær der er sportsmassør – denne aften bliver som den eneste kun for w&r og skadede løbere.  
**Andet** indlæg bliver 13/1 det er med Feetment Fodterapi som er specialister i såler, indlæg osv.

**Tredje** indlæg bliver 17/2 (er ikke helt på plads endnu) med en fysioterapeut fra Gudenådalens Fysioterapi, der kommer og fortæller om skades forebyggelse.

**Fjerde** indlæg bliver 16/3 med Vita Vels der kommer og fortæller om tape, massage osv.

- Juleafslutning (måske) som vi plejer, det bliver den 9/12

#### 9: Klub fest

- Palle Winther & Co har styr på det – der ruller en dato på hjemmesiden

#### 10: Klub ture

- Vi forsøger at finde et løb der har fra 6 km. til ½ maraton

#### **Pkt. 3.: Fastholdelse/hvervning af medlemmer**

- Steen Lundgaard kommer med et oplæg til en medlems undersøgelse

#### **Kalender:**

- Suppefest 14. november
- Juleafslutningen afholdes 9. december

Fremtidige bestyrelses møder bliver: 9. november (ny dato)

7. december

Meld venligst tilbage inden 1 uge om referatet er godkendt

Hilsen Birgitte