

Referat af bestyrelsesmøde BAM 5. oktober 2015

Deltagere: Dan Vestergaard
Find Larsen
Morten E Hartvig
Palle Valbjørn
Birgitte Heegård
Morten E Hartvig
Anette Christensen
Jens Søndergaard
Tonni Birk

Afbud:

Pkt.1.: Gennemgang af referat fra sidste møde

Veloverstået førstehjælps kursus for temposættere og bestyrelse. Vi opfordrer alle til at installere de to Apps der blev nævnt på kurset, samt til at medbringe telefon til træning.

Pkt.2.: Nyt fra udvalg.

1: Formanden

- Dan deltager i et møde i Viborg Idrætsråd vedr. en ny idrætspolitik.

2: Regnskab/opdatering af medlems status

- Vi forventer en del indmeldelser fra de nye W&R
- Der søges Lions om tilskud til førstehjælp kurserne
- Foreløbigt regnskab fra Gudenåløbet blev gennemgået
- Betalingerne fra svømning er begyndt at komme ind

3: Sponsor

- Sponsor kontrakt med Jyske Bank er på plads – de er hovedsponsor på Egeskov løbet

4: Web/presse

- Egeskov løbet trækkes frem på siden
- 6 ud af ti jakker er solgte – der laves sidste chance på annoncen

5: Materiel

- Der indkøbes Cross Fit redskaber til træning i skoven – Morten indhenter tilbud og vurderer sammen med Helle Bach og Hanne hvad det er vi skal bruge.
- Vi tilbyder "overarms" tasker til mobil tlf. til temposættere. Det er temposætterne der selv indkøber tasken, og sender regningen til Werner.

6: Træner

- Hanne og Helle Bach har været på kursus i Fit Gym – det tilbydes som supplement til lørdags træningen.
- Det undersøges om vi kan få stillet et opbevarings rum til rådighed i hallen
- Der følges op på første hjælps kurset
- Onsdags starten tages op til revision. Hvordan gør vi det bedre, og får skabt overblik over de forskellige tempo grupper.

7: BAM løb

- Egeskovløbet er den 1/11 og varetages af Jan/Bent – tilmelding er på hjemmesiden allerede.
- Forslag om Canonball løb den 29 marts – Vi spørger om Foreningen til bevarelse af Tange sø vil lave løbet. Overskuddet foreslås fordelt mellem Hospitalsklovnene/Stafet for livet. Vi undersøger muligheden.
- Stafet for livet – nye ideer vendes med Evelyn

8: Social udvalget

- Der kommer en Wellness aften onsdag d. 21 oktober, hvor der er fælles spisning, sauna gus, varmtvands bassin osv. Indbydelsen er på hjemmesiden.
- Vi arbejder på en Tema række om skadesforebyggelse. Det strækker sig over vinteren, og er 4 onsdage efter løb.
Første indlæg bliver 16/11 med Rikke Hidkær der er sportsmassør – denne aften bliver som den eneste kun for w&r og skadede løbere.
Andet indlæg bliver 13/1 det er med Feetment Fodterapi som er specialister i såler, indlæg osv.

Tredje indlæg bliver 17/2 (er ikke helt på plads endnu) med en fysioterapeut fra Gudenådalens Fysioterapi, der kommer og fortæller om skades forebyggelse.

Fjerde indlæg bliver 16/3 med Vita Vels der kommer og fortæller om tape, massage osv.

- Juleafslutning (måske) som vi plejer, det bliver den 9/12

9: Klub fest

- Palle Winther & Co har styr på det – der ruller en dato på hjemmesiden

10: Klub ture

- Vi forsøger at finde et løb der har fra 6 km. til ½ maraton

Pkt. 3.: Fastholdelse/hvervning af medlemmer

- Steen Lundgaard kommer med et oplæg til en medlems undersøgelse

Kalender:

- Suppefest 14. november
- Juleafslutningen afholdes 9. december

Fremtidige bestyrelses møder bliver: 9. november (ny dato)

7. december

Meld venligst tilbage inden 1 uge om referatet er godkendt

Hilsen Birgitte